

Trainingsplan VfL Sindelfingen

Gültig ab 11.09.2023

Montag	Dienstag		Donnerstag	
Gültig ab 11.09.2023	8.45 - 10.45 Kita Stelle Roter Berg Coach: <u>Frixos</u>		8.30 - 9.45 Uhr Kita Grünäcker Coach: <u>Frixos</u>	
			10.00 - 12.00 Uhr Kita Sommerhofen Coach: <u>Frixos</u>	
			13.45 - 16.00 Uhr Kita Karl Hummel Coach: <u>Frixos</u> & Cristina	
16.00 - 17.30 U9 Fortgeschrittene/U11 Coach: <u>Gadiel</u> , Kim, Cristina Ort: Judo-Halle	16.30 - 17.30 U6 Judo-Kita Coach: <u>Alina</u> & Cristina Ort: Judo-Halle	16.30 - 17.30 U9 Beginner Coach: <u>Marius</u> Ort: Judo-Halle	16.30 - 17.30 U6 Judo-Kita Coach: <u>Alina</u> , Cristina Ort: Dojo	16.00 - 17.30 U9 Fortgeschrittene Coach: <u>Marius</u> & <u>Frixos</u> Ort: Judo-Halle

Altersklasse	Jahrgänge	Ansprechpartner	Coaches		Vorstand
Kita	2018, 2019, 2020	Frixos Raidos	Frixos Raidos, Cristina Hammer		Simon Kristen
U6	2018, 2019, 2020	Frixos Raidos	Frixos Raidos, Alina Lengweiler, Cristina Hammer		Simon Kristen
U9	2015, 2016, 2017	Marius Kölblinger	Frixos Raidos, Cristina Hammer, Gadiel Miranda, Kim Ruf, Marius Kölblinger		Simon Kristen

